

Planning semaine

SPORT-SANTE

Le Val-de-Marne en mouvement!

Une semaine pour bouger,
respirer, rencontrer les Maisons
Sport-Santé près de chez vous.

Du mardi 07 avril au lundi 13 avril
2026 inclus



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Val-de-Marne



Au programme

Mardi 7 avril

9h-10h	Orly : Circuit training (MSS Avenir sportif d'Orly) - 07 81 56 61 59
10h-12h30	Ivry-sur-Seine : Portes ouvertes + séance APA + prévention santé (Igikali) – 01 41 65 94 44
15h30-19h30	MSS Vincennes : Bilans de condition physique – 06 34 46 14 01
19h30-21h30	Créteil : Soirée repas-débat « Passerelles sport-santé » (Union MSS 94, Maison de Nora) - Sur inscription (places limitées), participation financière au repas : union.mss.94@gmail.com
10h-11h30 / 17h15-18h45 / 19h-20h30	Portes ouvertes VGA Saint-Maur – inscription préalable : sportsante@vga-fr.org 06 28 70 92 17

Mercredi 8 avril

14h-17h	Saint-Maur Apadegéant : Bilans condition physique « cardiotest » - 06 40 36 60 46
17h-21h	Parc des sports Chevilly : Portes ouvertes cyclo, renfo, gym, handfit, tennis (MSS Pasteur Chevilly) – 06 32 25 70 03
17h-18h	MSS Créteil Mont Mesly : Atelier sport-santé seniors - inscription par SMS 07 83 08 63 17
18h30-20h	MSS Créteil Mont Mesly : Atelier Danse-thérapie - inscription par SMS 07 83 08 63 17

Jeudi 9 avril

12h30-13h15	Fresnes : Initiation haltères (Cercle de Satya Fresnes) – Nouvelle MSS cercle.satya@gmail.com - 06.08.76.77.15
9h-16h	CMS Gentilly : Portes ouvertes sport-santé – 01 47 40 58 00
17h-18h	Saint-Maur : Volley Santé (VGA Sport-santé) inscription préalable : sportsante@vga-fr.org – 06 28 70 92 17
18h-22h	Colloque Sport-santé & santé mentale (CDOS 94 / Union des MSS du 94) Programme sur site : https://www.cdos94.org/



Vendredi 10 avril

13h–16h	Hôpitaux Saint-Maurice : 9 ateliers sport-santé (handicap & maladies chroniques) - 01 43 96 67 99
13h30–16h	Valenton : Marche nordique rallye photo (MSS Institut Merle d'Aubigné) – 01 45 10 80 93
17h–18h	Saint-Maur : Volley Santé (VGA Sport-santé) – inscription préalable : sportsante@vga-fr.org 06 28 70 92 17
12h-13h	Champigny : Sport santé bien-être - séance d'APA (renforcement musculaire, équilibre, souplesse..) - 01 89 12 42 05 / 06 16 92 95 25

Samedi 11 avril

9h–15h	Créteil : Portes ouvertes APA + nutrition/cuisine santé (Maison de Nora) – 01 43 77 89 47
10h–12h	Créteil Mont Mesly : Marche-santé + posture du dos - inscription par SMS 07 83 08 63 17
10h30–12h	Gentilly : APA maladies chroniques (MSS Gentilly) - 01 47 40 58 00
10h30–12h / 14h–15h30	Vincennes : Marche nordique dans le bois – 06 34 46 14 10

Lundi 13 avril

17h-19h	Orly : Activité Tai-Chi (MSS Avenir sportif d'Orly) - 07 81 56 61 59
10h30-12h	Champigny : Rando-Santé bords de Marne – 01 89 12 42 05 / 06 16 92 95 25

Autres créneaux de la semaine (horaires non définis) – MSS Bry-Villiers – 01 49 83 00 96

Tennis santé, Athlé santé, Rando santé : Bry-Villiers (CRF Villiers) → Mardi 7, Mercredi 8, Vendredi 10

LE POUVOIR DU SPORT POUR LA SANTÉ



★ **BOUGER UN PEU CHAQUE JOUR AIDE À RESTER** ★
★ **EN BONNE SANTÉ ET À SE SENTIR MIEUX!** ★

Retrouvez le programme complet des Maisons sport-santé sur la page Facebook « Maisons sport santé du 94 » en scannant ce QR code.

Rejoignez l'aventure sport-santé près de chez vous!

